

## "Le caleçon "



**Le caleçon, sous-vêtement, généralement porté par les hommes peut-être de forme simple comme un short. Avec un fond américain (découpe dans le dos) pour plus d'aisance, ce caleçon allie l'élégance et le confort.**

Au cours de cet exercice vous allez apprendre à faire des coutures rabattues, dans le biais, des bordures à la surjeteuse, faire une braguette avec boutons et boutonnières cachées, poser un élastique et le piquer.

### 1) Le caleçon américain

Les caractéristiques de ce modèle:

- Découpe dos
- Taille élastiquée, boutonnée milieu devant
- Braguette boutonnée sous patte
- Double surpiquûre entrejambe, découpe dos et fourche devant
- Fente sur les côtés.



### Fouritures

Toile imprimée, coton, rayé ou à carreaux 1m en 150 de large (1,20m en 115)

Elastique 80 cm de 2,5 à 3,5cm de large pour une taille 4.

Boutons de Ø 12 à 14 au nombre de trois (1 ou 2 à la ceinture et 1 braguette)

Fil assorti

Eventuellement prévoir une décoration à thermocoller et coudre ou une broderie machine.

### Le patron – la coupe

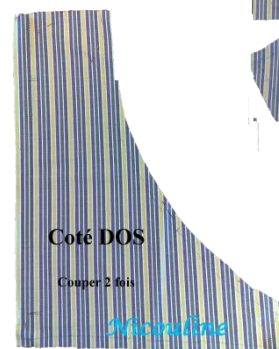
Le caleçon homme est donné en taille 4

Les coutures **ne sont pas comprises**. Couper le tissu en rajoutant 1,5 cm pour les coutures et 3 cm pour les ourlets.

Couper 2 fois le devant (pièce N°1) et une fois la patte de braguette dans la pliure du tissu (pièce N°2)



Couper une fois la découpe milieu dos dans la pliure du tissu (pièce N°3).  
Couper deux fois le côté dos (pièce N°4).

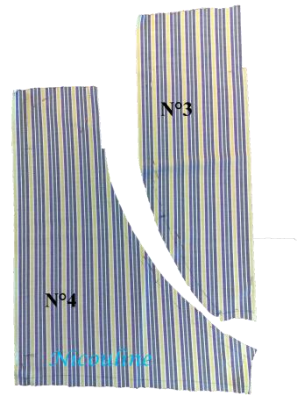


Reporter les repères de montage sur l'envers des pièces.

## Gamme de montage

- a) Pour commencer, il faut **reconstituer le dos**. Pour faire une couture solide, mettre le côté dos envers contre envers du milieu dos en faisant correspondre les repères.

Piquer à 1,5 cm du bord puis ouvrir la couture au fer, recouper un des surplus de couture à 0,5cm (penser à cranter) et rabattre l'autre dessus en faisant un petit rempli.



Repasser et piquer le plus près du pli : c'est une **couture rabattue**. Faire ainsi l'autre côté.



- b) Maintenant il faut **préparer le devant**. Sur le côté gauche du caleçon poser la broderie au fer à 14 cm environ du côté et 7 cm du bas (ou la faire si la machine le permet) puis la repiquer pour la consolider.



Surfiler les côtés du dos et du devant.

- c) Préparation de **la braguette** :

- Passer un fil de bâti le long du milieu devant sur les deux pièces.
- Mettre les deux devant endroit contre endroit et les piquer jusqu'au repère "1".
- Devant jambe droite, replier la parementure vers l'intérieur à 4cm du milieu, faire un rempli et le piquer.



-Replier la patte de braguette envers contre envers, repasser et faire la boutonnière à 15 cm du bas environ de la patte et 0,7 du bord de celle-ci.

- Devant jambe gauche, plier vers l'intérieur le long de la ligne du milieu sur 5 cm et faire un rempli. Mettre le caleçon sur l'envers; cette jambe se trouve donc à votre gauche. Poser la patte légèrement décalée coté intérieur et remplir celle-ci en prenant la parementure.



Sur l'endroit, piquer toutes les épaisseurs ensemble.

Retourner l'ensemble et surfiler le bas de la patte puis piquer en formant un triangle;



b) Coudre l'entre jambe, surfiler et surpiquer.

c) Fermer les cotées en laissant une ouverture de 4cm environ au bas.

d) Faire la ceinture:

Retourner le bord pour pouvoir y glisser l'élastique, Le fixer par une pique au bord de la croisure.

*Remarque: pas d'élastique sur la croisure. Vous pouvez le surpiquer pour qu'il ne tourne pas.*

e) Faire la (les) dernière(s) boutonnière(s) et terminer par les boutons.

## 2) Le caleçon simple

Les caractéristiques de ce modèle:

- Un patron simple avec parementure braguette attenante.
- Taille élastiquée.
- Braguette sous patte, boutonnée ou pas.
- Double surpiqûre entrejambe

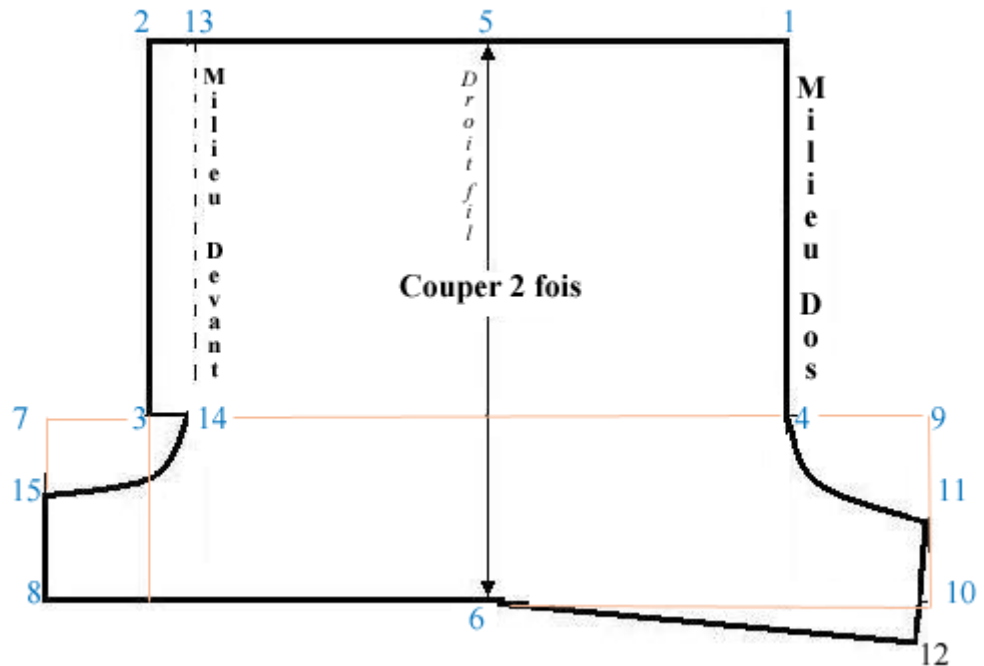


**Les mesures à prendre:** le tour de taille (TT), de hanches (TH) et la fourche (se prend en position assis, ligne qui va de la taille devant à la taille dos en passant par l'entrejambe- se prend au ruban) milieu dos.

### Fournitures

- 1,20m de cotonnade légère, soie en 140 de large
- Elastique spécial lingerie: TT- 7cm de 3,8/ 4cm de large environ.
- 1 ou 2 boutons si nécessaire.
- Papier pour faire le patron.

### Patron et Coupe



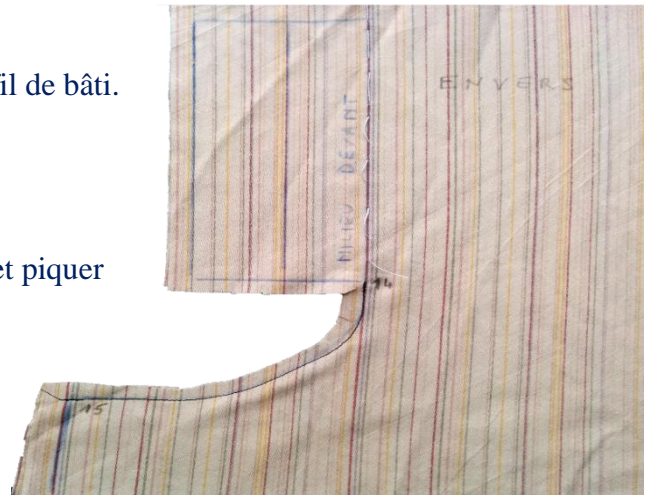
### Tracer votre patron:

- ✓ Dessiner une ligne horizontale entre les points 1 et 2 d'une longueur:  $\frac{1}{2}$  TH + 10cm
- ✓ Tirer une perpendiculaire entre les points 2/3: longueur fourche +1,5cm
- ✓ Faire de même pour obtenir le point 4
- ✓ Déterminer le point 5:  $\frac{1}{4}$  TH + 5cm
- ✓ Point 6: Hteur fourche +22cm
- ✓ La distance 3 -7 est de 6,4cm
- ✓ Tracer une ligne perpendiculaire entre 7 et 8 de 21,5cm
- ✓ Tracer les points 9 et 4 à 8,9cm et perpendiculairement 9/11 à 10, 8 cm.
- ✓ Dessiner une ligne droite entre les points 8/6 et 10
- ✓ Le point 11 se situe au milieu de 9/10
- ✓ Le point 12 se trouve 2,5cm sous la ligne 8/6/10 et l'angle à cet endroit est de 90° ainsi que l'angle en 10.
- ✓ Marquer le point 14 à 3,8cm ainsi que 13/2, vous avez la ligne de milieu devant. Tracer la ligne 3/14
- ✓ Joindre les points 4/11 par une ligne courbe (en utilisant un pistolet ou règle courbe) ainsi que 14/15.
- ✓ Les hauteurs 15/8 et 11/12 sont les mêmes.
- ✓ La ligne entre les points 5 et 6 repère le droit fil.

**Coupe:** couper deux fois en ajoutant les coutures.

### Montage

- 1) Marquer les milieux dos et devant avec un fil de bâti.
- 2) Epingler les devants endroit contre endroit et piquer entre 14 et 15, cranter et surfiler ensemble. Mettre le caleçon sur l'endroit.



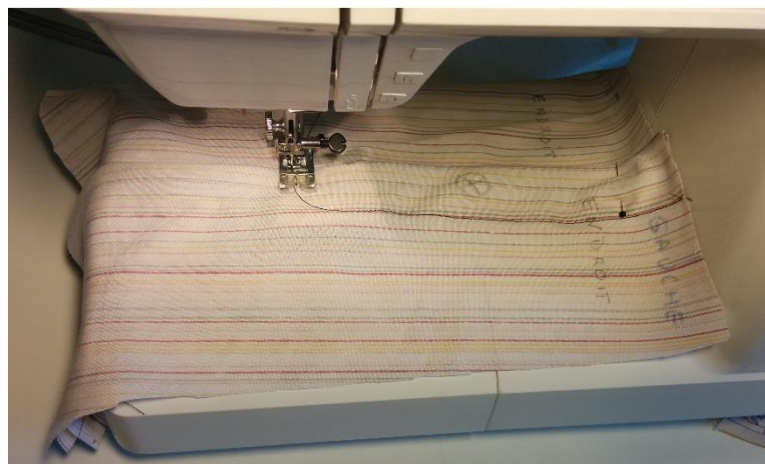
- 3) Poser le short sur la table endroit du tissu face à vous. Déterminer de quel côté vous allez plier la parementure braguette (habituellement vers la gauche pour un homme). Marquer avec la craie le dessus par avec "O" et le dessous avec un "X".

- 4) Sur le côté "X" (devant gauche), plier la parementure sur ½ cm puis une seconde fois et une troisième fois le long de la ligne du milieu devant. Piquer au bord en formant la ligne de braguette.



*Note: Déterminer l'emplacement du bouton si nécessaire ⊗ et faire une boutonnière.*

- 5) Coté "O", devant droit, plier vers l'envers sur ½ cm puis le long de la ligne milieu devant. Piquer au bord de la ligne milieu devant.
- 6) Fermer la braguette avec une épingle et faire des points de bourdon en bas en prenant toutes les épaisseurs.



- 7) Mettre endroit contre endroit et faire la couture milieu dos.
- 8) Pour assembler l'entrejambe mettre une jambe sur l'envers, la glisser dans l'autre jambe, piquer et surfiler ou surjeter.  
Puis faire une surpiqure pour consolider.
- 9) Faire les ourlets de bas de jambe.
- 10) Pour terminer la ceinture: faire un surfil (ou un surjet 3fils) au bord; puis un pli vers l'intérieur de 5mm plus large que l'élastique et piquer au bord du surfil tout autour en laissant une ouverture au dos pour pouvoir glisser l'élastique dedans.  
*Note: Ce caleçon étant un vêtement de nuit, l'élastique ne doit pas être trop serré.*

X X X X X