

## "Devenir à l'aise avec votre machine à coudre"



Lors de ce premier cours vous allez apprendre à maîtriser votre machine.

Afin de vous libérer de ce premier souci il faut que l'utilisation de la machine devienne facile et pour cela voici un exercice qui vous paraîtra peut-être fastidieux mais tellement formateur: c'est ce que j'appellerai "*le carré magique*".

- Choisissez un carré de percale (coton ou de drap fin par exemple) de 30cm X 30 cm environ. Bien le repasser et déterminez le centre avec le fer en le pliant en quatre. Marquer le centre par une croix au crayon; ce sera votre point de départ.
- Enfilez la machine en prenant deux fils de couleurs très différentes pour la bobine et la canette, mais de même qualité, beaucoup de machines étant sensibles aux différences de qualité des fils. Cet exercice vous permettra de vérifier que les deux fils se nouent bien au milieu du tissu. Si vous voyez le fil de canette sur le dessus ou vice-versa, il vous faudra régler les tensions comme indiqué dans le mode d'emploi de votre machine.
- Pour faire remonter le fil de canette : enfilez le fil du dessus en suivant les repères marqués sur la machine et à l'aide des dessins du mode d'emploi. Mettre la canette en place. Avec la main gauche saisir le fil de la bobine du dessus et avec la main droite tourner le volant - **toujours vers soi** – et observer le mouvement de l'aiguille qui va entraîner le fil de canette en remontant et former une boucle. Soulever légèrement le fil de la main gauche pour faire remonter le fil de canette et ainsi voir la boucle formée puis, saisir les deux fils ensemble et les envoyer vers l'arrière du plateau en passant au travers de la fente du pied presseur.

Vous êtes prête à piquer.

### Premier exercice

*Note : Pour plus de facilité vous pouvez choisir, pour ce premier exercice, de mettre le tissu en double épaisseur, puis recommencer pour voir la réaction de votre machine sur un tissu fin.*

Pour cet exercice, vous allez augmenter la longueur du point pour plus de facilité car au début il vous faudra compter les points et choisir deux couleurs de fils qui tranchent avec votre tissu. Ainsi vous verrez bien les points, où ils se croisent et apprendrez ainsi à reconnaître le fil du dessus et celui de la canette.

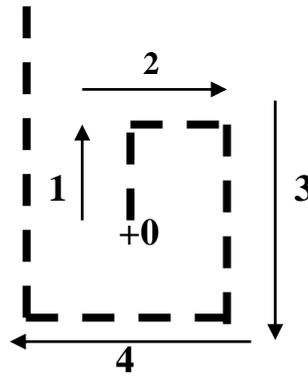
Positionnez l'aiguille au centre du carré. On **début**e une piqure toujours **aiguille piquée** dans le tissu.

0 - Piquer l'aiguille bien sur la croix et abaisser le pied de biche.

1 - Faire deux points doucement, soit en utilisant la pédale, soit en tournant le volant à la main. Pour la première fois vous pouvez faire les premiers points avec le volant car vous ne savez sûrement pas bien doser la pédale ?...

Il faut apprendre à bien maîtriser la vitesse de piqure avec la pédale et s'arrêter au deuxième point **aiguille piquée** dans le tissu.

2 – Lever le pied de biche, tourner le tissu perpendiculairement et abaisser le pied.



3 – Piquer deux points et recommencer: **aiguille piquée** dans le tissu, **lever** le pied, **tourner** le tissu, **rabaisser** le pied et **piquez**.

4 - Piquer quatre points et ainsi de suite..... Ensuite vous pourrez suivre le bord de la semelle du pied en procédant ainsi: la couture que vous longez suivra le bord de la semelle. Toutes vos piqures seront à égale distance les unes des autres et vous n'aurez pas à compter les points!

### Deuxième exercice

Enlever la bobine et choisissez une autre couleur de fil. Faire de même avec la canette.

**Une astuce:** vous pouvez utiliser une canette en lieu et place de la bobine pour la vider, par exemple.

Reprendre votre carré et recommencer l'exercice en piquant entre les lignes précédemment créées.

### Troisième exercice

Vous allez apprendre à arrêter vos coutures en début en en fin de piqure.

Prenez un morceau de tissu en double et **débuter la couture au bord supérieur** et à 1,5cm du bord droit ; piquer l'aiguille, faire 2-3 points, sélectionner le point inverse (marche arrière) et revenez sur votre piqure, repartez en marche avant et piquer sur toute la longueur en vous aidant des repères de la plaque à aiguille pour une couture droite. Arrivée au bout du tissu, faire de même soit : point inverse sur 2-3 points et repartir en avant jusqu'au bout. Vous pouvez ainsi couper vos fils à ras. La piqure ne se déferra pas.

Dessinez une ligne droite, une autre à 5mm, une à 1cm de la précédente et une dernière à 1,5cm puis entraînez-vous à coudre en suivant ces lignes; avec l'habitude vous aurez ces valeurs de couture dans l'œil. Prenez des repères visuels par rapport au pied de biche que vous utilisez régulièrement.

Ensuite tracez à main levée des lignes brisées et des lignes arrondies, puis essayez de piquer en suivant votre dessin au plus près.

Vous voici prête à coudre votre premier ouvrage!

