

" Connaitre votre morphologie "



L
e
s

Choisissez les coupes qui vous mettrons en valeur.

Pour cela il faut vous mettre face au miroir et déterminer qu'elle silhouette vous correspond.

Regardez bien les épaules, la poitrine, les hanches, les fesses ainsi que l'emplacement de la taille (haute, normale ou longue).

A chaque morphologie il faudra adapter une forme, une coupe pour mettre en valeur certaines parties du corps plus que d'autres, c'est-à-dire détourner le regard des imperfections de la silhouette.

A

t

Cinq types de femmes ont été définis et sont désignés par des lettres ou des symboles: A, V X, H et O.

e

l

- Morphologie en "A" ou triangle, poire ou pyramide

i

La silhouette est ronde avec une petite poitrine, des hanches rondes, le ventre plus gros que les seins avec des fesses plutôt plates.

e

Pour l'équilibre privilégier les vestes épaulées, les jolis décolletés, les robes courtes et les shorts.

n

- Morphologie en "V" ou pyramide inversée

s

Se caractérise par des épaules plus larges que les hanches, une poitrine menue; ligne de sportive. Pour équilibrer l'ensemble il faudra créer du volume à partir du bassin.

Vous choisirez des modèles avec encolure en V, des imprimés, des pantalons étroits, des coupes évasées à partir de la taille.

de

- Morphologie en "X" ou 8 ou sablier

Cette silhouette est l'archétype de la femme et des stars.

Les épaules et les hanches sont alignées, la taille bien marquée. Cette morphologie est harmonieuse et équilibrée que la femme soit plutôt mince ou pulpeuse.

N

Beaucoup de coupes conviennent, les tissus fluides, les robes moulantes, la taille peut être soulignée par une ceinture.

Tout vous va, donc créez votre style personnel!

i

- Morphologie en "H" ou rectangle

Les épaules et les hanches sont parfaitement alignées, la taille peu marquée.

c

Vous porterez des robes droites, des pantalons taille basse et la coupe empire vous conviendra parfaitement ainsi que les jupes trapèze.

a

u

l

- Morphologie en "O" ou rond ou pomme

Cette silhouette est ronde, une belle poitrine, le ventre plus important que les seins.

i

Il faudra détourner le regard de votre ventre, donc adopter l'effet gainant d'un pantalon taille haute, une jupe droite, un haut drapé ou encolure V.

n

e