

# Table des matières

## Les techniques

"La machine à coudre, l'aiguille et le fil" _____	1
"La surjeteuse" _____	8
"Le matériel: les commandements de la couturière " _____	12
"Etude du patron" _____	15
"Les tailles en couture" _____	19
"Les coutures et les finitions" _____	22
"Les montages " _____	25
"La parementure" _____	31
"Fermetures à glissière" _____	35
"La braguette " _____	41
"Les fronces-les pinces" _____	45
"Les boutonsnières " _____	48
"La doublure selon la méthode peau de lapin " _____	50
"Les ceintures " _____	52

## Les Tutos

"Devenir à l'aise avec votre machine à coudre" _____	57
"La Pochette" _____	60
"Les poches" _____	63
" Prendre en mains une surjeteuse " _____	68
"Le tablier" _____	71
"Organiseur de sac" _____	73
"Le sac à plats " _____	78
"La trousse " _____	81
"La pochette 4 modules " _____	84
"Etui ciseaux" _____	87

## Les compléments

"Quelques points à la main" _____	94
"Les tissus spéciaux " _____	95
"Symboles et conseils" _____	98
"Le Vocabulaire de couture" _____	100
"Exercices papier" _____	103