



"Les tailles en couture"

Avant de passer à la réalisation d'un vêtement à vos mesures, il vous faudra

1. apprendre à prendre vos mesures correctement
2. comparer vos mensurations avec le mannequin de base qui est utilisé dans les patrons du commerce pour déterminer quelle taille choisir
3. modifier le patron pour l'adapter à vos mesures si nécessaire.

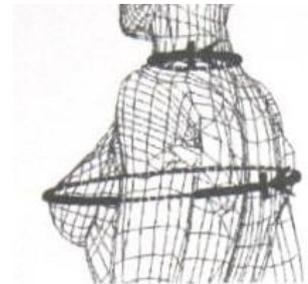
Si vous prévoyez de faire beaucoup de vêtements sur mesure, il faudra faire un patron de base. C'est une toile qui reflète exactement le corps de référence sur lequel le vêtement sera placé. Celle-ci vous permettra de corriger facilement la plupart des patrons du commerce.

La prise des mesures

Nous allons prendre les mesures principales, celles qui sont le plus couramment utilisées. Des mesures plus précises seront nécessaires lors de la réalisation de vêtements ajustés, de soutien-gorge par exemple, pour les pantalons.....Ces mesures seront nommées mais pas explicitées dans ce document.

Prenez vos mesures en sous-vêtements de préférence.
Epinglez un ruban, un bolduc ou un gros grain autour de la taille.

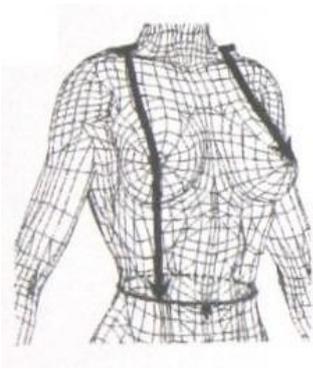
- **TOUR DE POITRINE:** cette mesure sera relevée au dos en faisant passer le mètre ruban sur les deux mamelons des seins, dans le dos relever légèrement d'1cm et faites passer le ruban environ 5cm sous l'aisselle.



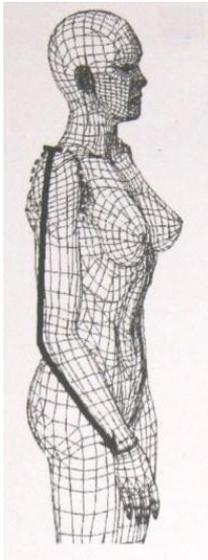
- **TOUR DE TAILLE:** prenez cette mesure à l'endroit où vous avez fixé le ruban, à l'emplacement naturel de la taille en veillant à ne pas trop serrer.
- **TOUR DE BASSIN:** faire coulisser le ruban à l'horizontal de façon à trouver l'endroit le plus fort. Cette mesure se situe entre 19 et 23 cm sous la ligne de taille.

- **TOUR DE HANCHES ou petites hanches:** ce n'est autre que le tour de ventre. Elle se situe juste sous le nombril à environ 9-10 cm sous la ligne de taille. Si le ventre est plat cette mesure est inutile.

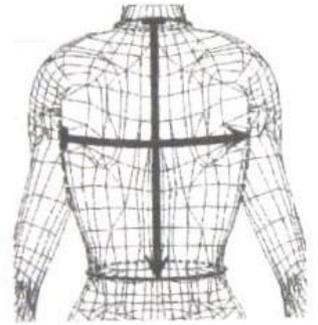




- **HAUTEUR BUSTE:** de la base de la ligne de cou, passez par la pointe du sein , jusqu'au bord inférieur du ruban de taille. La **hauteur milieu devant** passe entre les seins.



- **HAUTEUR DOS:** elle tombe verticalement sur la ligne de taille en passant par le point saillant de l'omoplate. La **hauteur milieu dos** se prend au milieu du dos, de l'encolure (vertèbre en saillie) à la taille.



- **LONGUEUR BRAS:** se mesure de la pointe d'épaule (articulation) au poignet, coude plié à angle droit.

Les ateliers

Choix de la taille du patron

Vous allez comparer vos mesures à celles des tableaux ci-dessous, relevés dans les pochettes de patrons les plus courants du commerce.

Certains d'entre eux vous précisent la stature du mannequin de base.

Reportez vos mensurations dans le tableau ci-dessous et comparez-les avec celles des tableaux pour déterminer votre taille.

	Vos mesures	Ecart	Taille choisie
TP ou Tour de Poitrine			
TT ou Tour de Taille			
TH ou tour de Hanches			
Hauteur Buste			
Hauteur Dos			
Longueur Bras			

Nicoline

Il vous faudra corriger le patron pour le ramener à vos mesures. Donc prenez la taille la plus proche en fonction de la mesure centrale:

- Pour les **chemisiers**, robes, vestes et manteaux, choisissez la taille du patron en fonction du **tour de poitrine**.
- Pour les **jupes** et les pantalons, choisissez-la en fonction du **tour de hanches ou de bassin**.

Ne mesurez pas les pièces du patron, elles tiennent compte de l'aisance nécessaire au modèle.

Barème des tailles pour une stature de 1,68m à 1,70m. La taille française de base est la taille 40.

TAILLE	XS 0	S 1	S 1	M 2	M 2	L 3	L 3	XL 4
Tailles Françaises	34	36	38	40	42	44	46	48
T.P.	80	84	88	92	96	100	104	108
T.T.	58	62	66	70	74	78	82	86
T.H.bassin	84	88	92	96	100	104	108	112

SIMPLICITY –MC CALL Jeune femme/petite jeune femme

TAILLE	30-4	32-6	34-8	36-10	38-12	40-14	42-16	44-18	46-20	48-22	50-24	52-26
T.P.	75	78	80	83	87	92	97	102	107	112	117	122
T.T.	56	58	61	64	67	71	76	81	87	94	99	106
T.H.	80	83	85	88	92	97	102	107	112	117	122	127
Ht dos	38,5	39,5	40	40,5	41,5	42	42,5	43	44	44	44,5	44,5
Lg bras												

Hanches –23cm au-dessous de la taille

SIMPLICITY MC CALL Femme/ Petite femme

TAILLE	44	46	48	50	52	54	56	58		
T.P.	102	107	112	117	122	127	132	137		
T.T.	84	89	94	99	105	112	118	124		
T.H.	107	112	117	122	127	132	137	142		
Ht dos	43	44	44	44,5	45	45	45,5	46		
Lg bras										

Hanches –23 cm au-dessous de la taille

SIMPLICITY MC CALL -Unisex

TAILLE	XXP	XP	P	M	G	XG	XXG
T.P.	71 - 74	76- 81	87- 92	97- 102	107- 112	117- 122	127- 132
T.T.	74- 76	79 -83	89 -94	99- 104	109 -114	119- 124	130- 135

VOGUE

Misses: 1,65m à 1,68m – Misses' Petites: 1,57m à 1,63m

TAILLE	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XXL
	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
T.P.	78	80	83	87	92	97	102	107	112	117
T.T.	58	61	64	67	71	76	81	87	94	99
T.H.	83	85	88	92	97	102	107	112	117	122

VOGUE

Women 1,65m à 1,68m – Women's Petites 1,57m à 1,63m

TAILLE	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XXL
	14W	16W	18W	20W	22W	24W	26W	28W	30W	32W
T.P.	92	97	102	107	112	117	122	127	132	137
T.T.	73	78	83	89	94	99	105	112	118	124
T.H.	97	102	107	112	117	122	127	132	137	142
Ht dos	42,5	42,5	43	44	44	44,5	45	45	45,5	46

BURDA: Stature 1m68

TAILLE	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
T.P	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
T.T	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104	110	116
T.H	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140
Lg bras	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62	62	63
T.cou	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Lg pant.	102	102	103	104	104	105	105	106	106	107	107	107
Ht buste	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54

BURDA : Stature 1m60

TAILLE	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
T.P	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
T.T	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104
T.H	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128
Ht buste	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Ht poitrine	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Ht dos	39	39	40	40	41	41	42	42	43	43
Larg. épaule	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
Lg bras	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60
Tour de bras	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38
Tour de cou	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

NEW MODE

TAILLE	34- 8	36 - 10	38- 12	40- 14	42-16	44-18	46-20	48-22	50-24	52-26	54-28	56-30
T.P.	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
T.T.	65	68	72	76	80	84	88	94,5	101	107,5	114	120,5
T.H.	88	92	96	100	104	108	112	118	124	130	136	142
Ht.dos	41,4	41,4	41,6	41,8	42	42,2	42,4	42,7	43	43,3	43,6	43,6
Lg. Bras	60	60	60	60	60,5	60,5	61	61,5	61,5	62	62	62

BUTTERICK : Women's 1.65 à 1.68m Women's petites 1.57 à 1.63m

TAILLE	XS 14	S 16	S 18	M 20 38	M 22 40	L 24 42	L 26 44	XI 28 46	XL 30 48	XXL 32 50
T.P	92	97	102	107	112	117	122	127	132	137
T.T	73	78	83	89	94	99	105	112	118	124
T.H	97	102	107	112	117	122	127	132	137	142
Ht dos	42.5	42.5	43	44	44	44.5	45	45	45.5	46

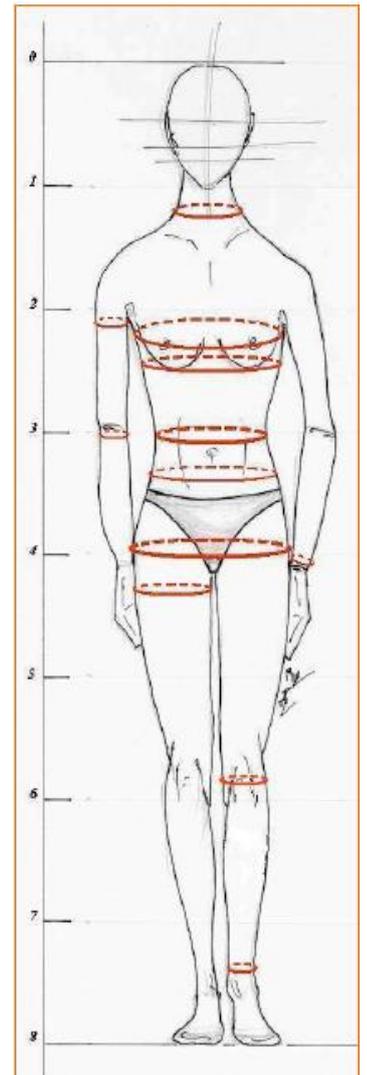
BUTTERICK : Today's fit 1.65m

TAILLE	XS	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
T.P	81	86.5	91.5	96.5	103	109	117	124.5	132	140
T.T	67	72	77.5	82.5	89	95	105	113	121	128
T.H	87.5	92.5	98	103	108	116	122	130	137	145
Ht dos	40	40.5	41	42	42.5	43	44	44	44	44

Quelques unes des autres mesures:

Le tour de cou, tour de poitrine sous le sein, longueur corsage devant, dos, longueur d'épaule, carrure dos, devant, hauteur des seins, écartement des seins, profondeur encolure, hauteur sous le bras, longueur de jupe (qui se prendra toujours à partir de la ligne de taille théorique), longueur de bras, tour de bras, de poignet etc.....

Toutes ces mesures se prennent le plus souvent pieds nus, mais pour le pantalon il est préférable de se chauffer ainsi que pour la jupe car, le fait de porter des chaussures à talons peut changer la ligne générale de la jambe, et nous amener à adapter la longueur de jupe pour une plus belle ligne.



Adaptation du patron à vos mesures

Il va falloir modifier le patron pour le ramener à ses mesures et la solution passe par des corrections.

Pour travailler, il vous faudra un matériel de base qui se compose ainsi:

1. une règle de 50 cm
2. une équerre assez grande
3. un pistolet pour dessiner les courbes
4. un crayon rouge et un bleu (crayon Télévision)

5. un crayon à papier avec une gomme
6. papier patron (ou de soie) environ 75 x 100 cm
7. du scotch
8. des ciseaux à papier

Prenons l'exemple suivant:

TP: 88cm

TT: 60cm

Tour de bassin: 92 cm

Stature: 170 cm

On prend pour référence un patron taille 38 avec les valeurs: 88, 70, 94

Ce qui signifie: TP 88cm, TT 70cm et bassin 94 cm

On travaille par quart de patron $4/4=1$.

On place le patron sur la table et on apporte les corrections suivantes:

- la taille $70 - 60 = 10/4 = 2,5$ cm à soustraire par quart de patron
- le bassin $94 - 92 = 2/4 = 0,5$ cm à soustraire par quart de patron

Il faudra ensuite faire passer un patron de T38 à vos mesures. La correction reste un exercice de géométrie assez simple. Vous travaillerez en fonction des lignes directrices du patron, la ligne de taille, la ligne poitrine, la ligne du bassin etc..Il ne restera plus qu'à redessiner votre patron en fonction de ces résultats et de l'adapter encore mieux lors de l'essayage.

Avec l'habitude vous connaîtrez vos particularités et vous n'aurez plus de problèmes pour choisir un modèle en fonction de sa faisabilité sur la base de vos propres mesures.

